



# 本郷小だよ!

第6号

夢をめざし ともに育つ 本郷っ子 ~未来を切り拓く子に~

令和7年10月



校長室から

## 子ども達に『メディアコントロール』の力を！

校長 金盛 大祐

20日の児童朝礼では、17日に親子で聴いた講演会『ぐっすり眠って良いこといっぱい！』の中でも話されていた「睡眠とメディア使用」について触れ、今も毎週水曜に頑張っているけれど、さらに「**メディアコントロール**」を頑張って欲しいと話しました。それは、スマホやタブレット・ゲーム・動画視聴などの使用時間が長いと、目が悪くなったり学力が下がったり、良い睡眠が得られなかったりするということだけでなく、「**その利用自体が、脳の働きや仕組み・発達に悪影響を及ぼす**」ということが、脳科学の進歩や最新の研究により明らかになっているからです。スマホやタブレット・ゲーム機器等の使用により、記憶力の低下や集中力の低下、睡眠障害、不安・うつ・依存などの精神不調等、様々な問題が起こるのだそうです。私たち大人でも「脳」に悪影響を受けるのですから、今まさに「脳」の発達段階にある子ども達への悪影響は、計り知れません。（この悪影響を軽減=「デジタルデトックス」するのに効果があるのが、先月号でお話した「運動」です）さらに、SNS・サイト等、ソーシャルネットワークを通じたトラブルに巻き込まれる危険もあります。しかし、この情報・デジタル化の時代に、使用を0にするなんてことは不可能です。だからこそ、「**メディアコントロール**」が重要になってくるのです。「**自らメディアをコントロールする力**」を育ててやる必要があるのです。ありがたいことに本校では、各ご家庭のご協力により、毎週水曜日を「**メディアコントロールの日**」としたすばらしい取組が継続して実践できています。一方で、中程度の**メディア依存傾向**にある児童が50%を超えているという課題もあります。

将来を担うかわいい子ども達のために、**今後も一層、学校・家庭・地域が連携しながら力を入れていきたい**、入れるべきことと思っております。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

フラワータイム  
10月15日(水)  
1・2年生

1・2年生が学校支援ボランティアの方々と一緒に、パンジー・ビオラ・チューリップを植えました。ご協力ありがとうございました。



健康の森学園との交流  
10月15日(水)  
4年生



健康の森学園のお友達8名が来校し、4年生と花植えや音楽遊びなどの交流をしました。楽しい交流ができました。



グラウンドゴルフ交流  
10月20日(月) 3年生

今年度も、3年生が老人クラブ（本郷弘寿会・萬歳寿クラブ）の方々とグラウンドゴルフを通して交流をしました。3年生は、打ち方のコツ等を教わりながら、老人クラブの方との交流を楽しみました。だんだんと上手になり、笑顔あふれる交流となりました。



秋季遠足  
10月10日(金)

爽やかな秋晴れの下、「岡山芸術交流2025」が行われている岡山市表町周辺に遠足に行ってきました。今回は新低小の友達と一緒に縦割り班で散策しながら、芸術鑑賞をしました。昼食は各班で選んだ飲食店で食べるという新しい試みでしたが、高学年を中心に礼儀正しく行動し、楽しい遠足になりました。



岡山芸術交流  
Okayama Art Summit  
2025  




陸上運動記録会 10月22日(水) 5・6年生

5・6年生が新見市学童陸上運動記録会に参加しました。走って、跳んで、投げて、バトンを繋いで…それぞれの目標に向かって全力でがんばりました。それぞれ力を出し切り、一人一人が輝いた陸上記録会となりました。



☆私たち人間は、便利さや快適さを追い求めてきました。だからこそ、社会は発展してきたと言えるでしょう。しかし、今、それを推し進めしていくことの危険性が地球温暖化という事実によって示されたのです。この地球はかけがえのないものであり、ゲームのように簡単にリセットはできないのです。この美しい地球をできるだけ住みやすい環境で、次の世代、そのまた次の世代へと引き継いでいくことを考えないといけません。孔子の言葉は、こんなことにまで波及していく実に重い言葉なのです。

○孔子の言葉。「人は、先々のことまでよくよく考えて行動しなければいけません。もし、先々のことを何も考えずに行動すれば、きっと身の回りで、近いうちに困ったことが出てくるのです」

子曰わく、人にして遠き慮り無ければ、  
論語をよむ（孔子の教え）

必ず近き憂い有り。



出典「クマ先生と読む論語」

11月の主な行事予定

1	土	哲多町文化展①
2	日	哲多町文化展②
3	月	文化の日・岡山県学童陸上競技大会
4	火	中間期学習状況調査(5年)
5	水	学習サポート・移動図書館 中学生職場体験①
6	木	中学生職場体験② 学力定着状況確認テスト(～12/23)
7	金	学習発表会係打ち合わせ 中学生職場体験③
8	土	健康の森学園文化祭
9	日	地域の文化を愛する日 中山八幡神社 秋祭
10	月	児童朝礼
12	水	学習発表会予行
14	金	学習発表会会場準備 ＊集金引落日
15	土	地域の文化を愛する日 豊岡八幡神社 秋祭
16	日	学習発表会・1年支会活動(PM)
17	月	振替休業日
18	火	中一ギャップ解消事業(6年) (授業参観・体験授業)
19	水	地域の文化を愛する日 諏訪山八幡神社秋季大祭展
20	木	クリーン作戦
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	居住地校交流(5年)
27	木	クリーン作戦(予備日)
28	金	委員会
30	日	哲多音楽芸能祭